

Tendance  
**BONHEUR**

# SALON

BIEN-ÊTRE • NATURE  
MÉDECINE DOUCE

25 • 26 • 27  
juin 2021

Château  
d'Essalois  
Chambles (42)

De 10h à 19h  
sur le site  
exceptionnel  
des gorges  
de la Loire

Infos  
06 81 07 75 87  
[tendancebonheur.fr](http://tendancebonheur.fr)



#TENDANCEBONHEUR

Loire  
Le Département

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

Chambles

Gorges  
de la Loire

ESF  
*Bertholet*

tendance  
**BONHEUR**

LYCÉE  
PROFESSIONNEL  
SAINT-JEAN  
SAINT-DENIS

opération  
inspire g

Sans transition!

STRADA

orécyf

# édito

«Tendance Bonheur n'est pas un salon comme les autres. Il a pour mission d'inspirer chacun d'entre nous et raconter l'histoire de ce que peut être le monde de demain...»

Quelle idée d'organiser un tel évènement en pleine crise sanitaire!  
Parce que cette crise nous amène à mener une introspection intérieure sur notre devenir et celui de notre civilisation,  
Parce que cette crise nous amène à faire le parallèle entre nos poumons attaqués par un virus et ceux de notre terre Mère étouffée par son exploitation intensive.  
L'avenir de notre humanité dépend d'une caractéristique évolutive qui est propre à l'homme, la conscience qu'il a de lui-même et de la portée de ses actes pour le bien commun.

Cet évènement «Tendance Bonheur» arrive à point nommé, non pour nous révolter mais pour décider de prendre un autre chemin en conscience et collectivement.

Oui... collectivement et ne minimisons pas le rôle de l'entraide, de la bienveillance, pour ré-organiser nos sociétés futures. Ressourçons-nous de pratiques environnementales et de médecines ancestrales que nous avons fuies et qu'il serait bon de suivre à nouveau... Il est temps de réfléchir à créer un monde plus propice à la solidarité, à la communion et à l'amour.

C'est ce que vous propose le salon «Tendance Bonheur» durant ces 3 jours : découvrez, expérimentez, pratiquez!

Stands, conférences, ateliers, sur la santé de l'Homme indissociable de celle de notre Terre Mère : santé au naturel, alimentation saine, protection de l'environnement, éco-construction, éco-produits, puisez toutes les idées possibles pour nous aider à construire collectivement le monde d'après...

**L'équipe de bénévoles de l'association  
Tendance Bonheur**

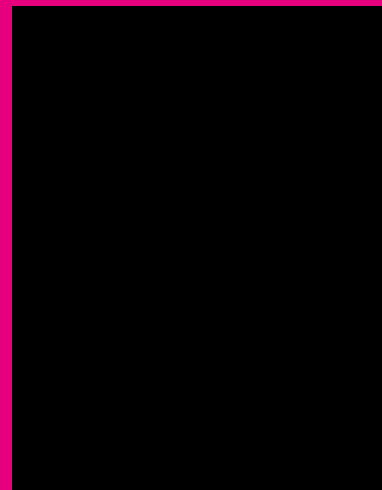
## Rob Hopkins, ambassadeur international

EN  
PRE-OUVERTURE  
DU SALON  
LE 3/06/21

Porté par le magazine national «Sans Transition», en partenariat avec le Département de la Loire et le salon «Tendance Bonheur» ...participez à l'évènement Rob Hopkins!

Initiateur du mouvement international des villes en transition, il sera présent en présentiel sur le Département de la Loire pour échanger avec vous sur des thématiques environnementales.

Le 3 Juin 2021  
Toutes les informations  
sur [www.tendancebonheur.fr](http://www.tendancebonheur.fr)



\*En fonction des contraintes sanitaires

**SALON**  
BIEN-ÊTRE • NATURE  
MÉDECINE DOUCE

Infos  
06 81 07 75 87  
[tendancebonheur.fr](http://tendancebonheur.fr)



#TENDANCEBONHEUR

Insérer photo Rob Hopkins vers le titre + sur le côté en colonne, mettre logo Département + sans transition+ le Siel? +tendance bonheur

# sommaire

● Médecine douce.....	3
Arts divinatoires/voyance .....	X
Art thérapie.....	X
Astrologie .....	X
Développement personnel .....	X
Facia-thérapie.....	X
Hypnose .....	X
Magnétisme.....	X
Magnétothérapie .....	X
Médecine chinoise .....	X
Médecine quantique .....	X
Médecine symbolique .....	X
Méditation .....	X
Méthode de massage .....	X
Méthode EFT* .....	X
Méthode EmRes* .....	X
Minéraux lithothérapie .....	X
Naturopathie .....	X
Psychologie .....	X
Réflexologie plantaire .....	X
Reiki.....	X
Shiatsu .....	X
Sophrologie.....	X
Tarots.....	X
Yoga .....	X
● Maman bébé bien-être .....	3
Arts divinatoires/voyance .....	X
● Environnement .....	3
Écoproduit .....	X
Nature .....	X
Permaculture.....	X
● Alimentation saine .....	3
Aromathérapie.....	X
Diététique .....	X
Homéopathie .....	X
Phytothérapie.....	X
Maraîchage.....	X
● Habitat sain.....	3
Mobilier.....	X
Éco-construction.....	X
● Cosmétique et mode .....	3
Artisanat / bijoux.....	X
Mode éco-responsable .....	X
Produits cosmétiques.....	X
● Tourisme bien-être .....	3
● Librairie, presse .....	3
Édition spécialisée .....	X
Livres .....	X

# Médecine douce

# Médecine douce

## Médecine douce

### ARTS DIVINATOIRES / VOYANCE

#### Laura Andress

Art divinatoire, Naturopathe

##### Contact

Les Couderts - 43260 Saint-Julien-Chapteuil  
07 68 15 21 40 - laura-sante-naturelle.com

### ART THÉRAPIE

#### Colette Veltrin

Sculpture et modelage sur terre

##### Contact

8 bis montée de l'Église - 42330 Saint-Galmier  
06 15 99 70 50 - lacourdescreations.fr

#### Collectif Art-thérapeutes analystes

##### Gérald Quitaud

Art-thérapie analytique, ateliers d'expression, relation d'aide

##### Contacts

- Laurence Decourtive ■ Atelier Coloréam 1 rue Boileau - 42100 Saint-Étienne 06 08 88 32 97 ateliercoloream.wixsite.com / site
- Jean François Richard ■ Atelier Coloressence 4 hameau la Bourdinière - 42800 Saint-Martin-la-Plaine 07 71 01 81 89 - ateliercoloressence.fr
- Léa Girard ■ Atelier Arbre à soi - 34, route des Lavandes 42330 Saint-Galmier - 06 70 11 51 23 atelierarbrea soi.wixsite.com / website
- Isabelle Giraud Rivolier ■ Atelier Plaine itude 28, rue du Stade - 42600 Chalain-le-Contal 07 66 10 50 86 - atelierplaineitude.wixsite.com / home
- Pauline Gacon ■ 4 rue Buisson 42000 Saint-Étienne 06 21 79 70 65

### ASTROLOGIE

#### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot, élixirs floraux, fleurs de Bach

##### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien-du-Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

#### Michel Guénier - Positiv-attitude

Pensée positive – loi de l'attraction

##### Contact

3 allée des Myosotis  
42340 Veauche  
06 33 38 88 90 - positiv-attitude.fr

#### Bruno Soulard, Philippe de Testa

##### Tangram conseils sas

coaching de vie

##### Contact

17 route de la Méairie - 42170 Saint-Just Saint-Rambert  
06 49 98 59 64 - tangramconseil.fr

## Médecine douce

### DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

#### Claudie Léger

Magnétisme, méthodes de massage, minéraux, méditation

##### Contact

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 07 88 39 81 - claudieleger.com

#### Bernadette Georjon

Médecine quantique, psychologie, soin bio-énergétique

##### Contact

18 chemin de la ferme – la Vernet  
42600 Chalain d'Uzore  
06 13 01 67 27

#### Aurélié Delgado

Phytothérapie, psychologie, méditation, coaching, soins énergétiques

##### Contact

8 rue portail d'Avignon - 43000 Le-Puy-en-Velay  
06 74 96 89 92 - aurelie-delgado.com

#### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot, élixirs floraux, fleurs de Bach

##### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien-du-Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

#### Marie-Christine Meyer

Méthodes de relaxation, sophrologue

##### Contact

43 A route d'Avernay - 42170 Saint-Just Saint-Rambert  
06 76 29 88 31 - marie-christine-meyer.fr

### FACIA-THÉRAPIE

#### Sabine Lorthiois

Fasciapulsologie, thérapie des Fascias

##### Contact

16 lot. les Hameaux - 42580 La-Tour-en-Jarez  
06 80 66 95 21 - sabinelorthiois.fr

### HYPNOSE

#### Claudine Ponsonnard - Loire hypnose

Hypnose Ericksonienne, programmation neuro linguistique et coaching professionnel

##### Contact

15 rue Aristide Briand et de la Paix - 42000 Saint-Étienne  
06 08 33 13 63 - loirehypnose.fr

#### François Ouillon

Magnétiseur praticien en Hypnose Ericksonienne

##### Contact

28, rte de Faye - 43110 Aurec-sur-Loire - 06 17 54 40 13

## Médecine douce

### MAGNÉTISME

#### Claudie Léger

Méthodes de massage, minéraux, développement personnel, méditation

##### Contact

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 07 88 39 81 - claudieleger.com

#### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot, élixirs floraux, fleurs de Bach

##### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien-du-Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

#### François Ouillon

Magnétiseur praticien en hypnose Ericksonienne

##### Contact

28 rte de Faye - 43110 Aurec-sur-Loire - 06 17 54 40 13

### MAGNÉTHÉRAPIE

#### Sylvie Pichon

Bijoux aimants

##### Contact

18 av. de Montbrison - 42600 Écotay-L'Olme  
06 67 58 14 74 - magnetix-wellness.com

### MÉDECINE CHINOISE

#### Valérie Guénier

Energéticienne, réflexologue, massage crânien

##### Contact

3 allée des myosotis - 42340 Veauche  
06 45 83 03 04

### MÉDECINE QUANTIQUE

#### Cécile Escot Souveton

Minéraux-Naturopathe-Energéticienne

##### Contact

2 place Victor Hugo - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 62 18 83 00 - vaincreallergies.com

#### Bernadette Georjon

Développement personnel, psychologie, soin bio-énergétique

##### Contact

18 chemin de la ferme – la Vernet  
42600 Chalain-d'Uzore - 06 13 01 67 27

#### Chang Hwang - Teraforce

Acupuncture sans aiguilles - www.teraforce.fr

##### Contact

38 av. Villemain - 75014 Paris - 06 22 07 55 91

### MÉDECINE SYMBOLIQUE

#### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, reboutage, astrologie, numérologie, tarot, élixirs floraux, fleurs de Bach

##### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien-du-Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

## Médecine douce

### MÉDITATION

#### Claudie Léger

Magnétisme, méthodes de massage, minéraux, développement personnel,

##### Contact

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 07 88 39 81 - claudieleger.com

#### Aurélie Delgado

Phytothérapie, psychologie, coaching, soins énergétiques

##### Contact

8 rue portail d'Avignon - 43000 Le-Puy-en-Velay  
06 74 96 89 92 - aurelie-delgado.com

#### Floriane Conésa - Flow'yoga

Méthode de relaxation : yoga et méditation

##### Contact

20 rue des Vergers - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 60 07 69 00

### MÉTHODE DE MASSAGE

#### Valérie Guénier

Energéticienne, réflexologue, massage crânien

##### Contact

3 allée des myosotis - 42340 Veauche  
06 45 83 03 04

#### Claudie Léger

Magnétisme, minéraux, développement personnel, méditation

##### Contact

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 07 88 39 81 - claudieleger.com

#### Catherine Debraize Forissier

Réflexologie plantaire et faciale, massage bien-être, libération émotionnelle

##### Contact

1 impasse du Parc - 42240 St-Maurice-en-Gourgois  
06 81 23 83 74

### MÉTHODE EFT\*

#### Catherine Debraize Forissier

\*Technique Somato-Psychologique de Libération Emotionnelle

##### Contact

1 impasse du Parc - 42240 St-Maurice-en-Gourgois  
06 81 23 83 74

### MÉTHODE EMRES\*

#### Bernadette Georjon

\*Gestion des troubles psychosomatiques

##### Contact

18 chemin de la ferme – la Vernet  
42600 Chalain d'Uzore  
06 13 01 67 27



## Médecine douce

### MINÉRAUX LITHOTHÉRAPIE

#### Yannick Boulhol – Résonance

Des pierres pour des maux

##### Contact

130 lotissement arc en ciel - 43200 Yssingaux  
06 38 68 47 07

#### Marie Roselly - L'univers de Surya

Minéraux : Bijoux, arbres de vie en pierres semi-précieuses, organites

##### Contact

70 route de Cambaie, 97460 Saint-Paul (La Réunion)  
+262 692 61 22 18 - pierresetenergies.re

#### Claudie Léger

Magnétisme, méthodes de massage, minéraux, développement personnel, méditation chamanique

##### Contact

4 B rue François Truffaut - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 07 88 39 81 - claudieleger.com

#### Cécile Escot Souveton

Médecine quantique-minéraux-naturopathie

##### Contacts

2 place Victor Hugo - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 62 18 83 00 - vaincreallergies.com

### NATUROPATHIE

#### Virginie Valomet

Naturopathe et iridologue

##### Contact

15 rue Aristide Briand et de la paix - 42000 Saint-Étienne  
06 62 00 32 72 viva-naturopathie.com -

#### Rebecca Collas

Naturopathe hygienomiste, conseils fleurs de Bach, thérapie énergétique : Reiki

##### Contact

1 avenue de la Libération - 42600 Montbrison  
07 67 08 34 74 - rebeccacollas.wixsite.com/website

### NATUROPATHIE (SUITE)

#### Laura Andress

Art divinatoire, Naturopathe

##### Contact

Les Couderts - 43260 Saint-Julien Chapeuil  
07 68 15 21 40 - laura-sante-naturelle.com

#### Cécile Escot Souveton

Naturopathe selon Hildegarde  
Médecine quantique - minéraux

##### Contact

2 place Victor Hugo - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 62 18 83 00 - vaincreallergies.com

## Médecine douce

### NUMEROLOGIE

#### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, Magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot, élixirs floraux, fleurs de Bach

##### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien du Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

### PSYCHOLOGIE

#### Bernadette Georjon

Médecine quantique, développement personnel, psychologie, soin bio-énergétique

##### Contact

18 chemin de la ferme - la Vernet  
42600 Chalain-d'Uzore  
06 13 01 67 27

#### Aurélié Delgado

Phytothérapie, psychologie, méditation, coaching, soins énergétiques

##### Contact

8 rue portail d'Avignon - 43000 Le-Puy-en-Velay  
06 74 96 89 92 - aurelie-delgado.com

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

#### Valérie Guénier

Energéticienne, réflexologue

##### Contact

3 allée des Myosotis - 42340 Veauche  
06 45 83 03 04

#### Catherine Debraize Forissier

Réflexologie plantaire et faciale, massages bien-être - libération émotionnelle

##### Contact

1 impasse du Parc - 42240 St Maurice en Gourgois  
06 81 23 83 74

### REÏKI

#### Cécile Escot Souveton

Naturopathe selon Hildegarde  
Médecine quantique - minéraux

##### Contact

2 place Victor Hugo - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 62 18 83 00 - vaincreallergies.com

#### Rebecca Collas

Naturopathe hygienomiste, conseils fleurs de Bach, thérapie énergétique : Reiki

##### Contact

1 avenue de la Libération - 42600 Montbrison  
07 67 08 34 74 - rebeccacollas.wixsite.com/website

#### Marie-Pierre Ciseron

Massage détente, énergétique chinoise, Reïki

##### Contact

59B rue Joannès Beaulieu - 42170 Saint-Just Saint-Rambert - 06 87 39 86 36

## Médecine douce

### SHIATSU

#### Charlotte Muller

Praticienne Shiatsu traditionnel

##### Contact

7 chemin du Pontet - 42600 Ecotay l'Olme  
06 45 82 69 94

### SOPHROLOGIE

#### Joëlle Gouttegat

sophrologue

##### Contact

10 rue Louis Braille - 42600 Montbrison  
06 51 24 91 71 - jg-sophrologie.com

#### Bruno Soulard, Philippe de Testa - Tangram conseils sas

Coaching de vie

##### Contact

17 route de la Méairie - 42170 Saint-Just Saint-Rambert  
06 49 98 59 64 - tangramconseil.fr

#### Roselyne Pras Soulier

Méthodes de relaxation, sophrologue

##### Contact

3 impasse du Parc « espace bien-être » - 42240 Saint-Maurice en Gourgois  
06 37 92 17 95

#### Marie-Christine Meyer

Méthodes de relaxation, développement personnel

##### Contact

43 A route d'Avernay - 42170 Saint-Just Saint-Rambert  
06 76 29 88 31 - marie-christine-meyer.fr

### TAROTS

#### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Développement personnel, Magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot, élixirs floraux, fleurs de Bach

##### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien du Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

### YOGA

#### Floriane Conesa - Flow'yoga

Méthode de relaxation : yoga et méditation

##### Contact

20 rue des Vergers - 42270 Saint-Priest-en-Jarez  
06 60 07 69 00

# Maman bébé bien-être

Maman bébé  
bien-être

## Maman bébé bien-être

### ACCOMPAGNEMENT AUTOUR DE LA NAISSANCE

#### Morgane Richard - Lait Fée Mère

Relaxation, massage, réflexologie, phytothérapie, aromathérapie, méditation

##### Contact

3 place Maréchal Foch - 42000 Saint-Étienne  
06 79 60 87 45 - laitfeemere.fr

#### Lemaire Alexandrine - L'amour en mère

Relaxation, massage bien-être pré et post-natal, massage à 4 mains, méditation guidée

##### Contact

2b impasse les Fonts blanches, Ld l'Heurt  
42610 Saint-Romain-le-Puy  
06 70 07 05 21 - lamourenmere.fr

#### Véronique Roche - M&F cocoon Roche

Massage bébés, produits et soins bio marques Néobulle, Endno, Skinhaptics, Vegas

##### Contact

47 allée Saint-Martin Ld la Gare - 42380 Pérignieux  
06 71 11 42 63 - pepitesdesmams.fr

#### Noémi Lauwers - Créakai

Hygiène féminine et couches bébé lavables

##### Contact

Borias - 63880 Le Brugeron  
06 20 07 2156 - creakai.fr

#### Nathalie Bouhey - Vert Mandarine

Puériculture : cosmétique, textiles et déco bio

##### Contact

4 rue du 19 mars 1962 - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 61 02 82 56 - vert-mandarine.fr

# Environ- nement

# Environne- ment



## Environnement

### ÉCOPRODUIT

#### Delattre Nadia - Jeux de traverse

Jeux coopératifs en éco-conception

##### Contact

35 B chemin des Girards - 26450 Roynac  
06 64 19 56 83 - jeux-de-traverse.com

#### Laurence Cellier - Hakawerk

Produits d'entretien et cosmétiques écologiques biodégradables, 100% recyclés et 0% de déchet

##### Contact

220 rue de Champblanc - 43200 Yssingaux  
06 82 40 13 54 - hakawerk.fr

#### Noémi Lauwers - Créakai

Hygiène féminine et couches bébé lavables

##### Contact

Borias, 63880 Le Brugeron - 06 20 07 21 56 - creakai.fr

#### Isowatt SAS - Pro-Tect Planet

Amélioration de l'habitat : rénovation, panneaux photovoltaïques, pompes à chaleur, isolation

##### Contact

22 chemin du Tronchon - 69570 Dardilly  
07 77 20 06 15 - mechkour.a@pro-tectplanet.fr

#### Nathalie Bouhey - Vert Mandarine

Puériculture : cosmétique, textiles et déco bio

##### Contact

4 rue du 19 mars 1962 - 42160 Andrézieux-Bouthéon  
06 61 02 82 56 - vert-mandarine.fr

### NATURE

#### France Nature Environnement Loire

Préservation et valorisation des milieux naturels

##### Contact

11 rue René Cassin - 42000 Saint-Etienne  
04 77 41 46 60 - fne-aura.org/loire/

#### Réserve naturelle des gorges de la Loire

Réserve Naturelle Régionale à forts enjeux de conservation en termes de biodiversité

##### Contact

Maison de la Réserve, Condamine  
42230 Saint-Victor-sur-Loire  
04 77 90 86 83 - reserve-regionale-gorges-loire.fr

#### Le Cachalot

Collectif Action Climat HAute LOire pour la terre

##### Contact

Château des évêques - 43120 Monistrol-sur-Loire  
04 71 66 58 45 - collectifurgenceclimatique@ecomail.fr

### PERMACULTURE

#### Centre agro-écologique de la Rivoire SCIC

Lieu de production agricole : permaculture, chambres d'hôtes et formation

##### Contact

293 chemin de la Rivoire  
42220 Saint-Julien-Molin-Molette  
07 83 79 84 44 - larivoire.org

#### ACI Atelier chantier d'insertion

Permaculture, peinture bois, animation parc Montaud

##### Contact

18 rue Benoît Frachon - 42000 Saint-Etienne  
04 77 48 77 48

# Alimen- tation saine

Alimentation  
saine

## Alimentation saine

### AROMATHÉRAPIE

#### Bio Forez – Bio pastille

Plantes médicinales

##### Contact

Frécon Vieux - 42170 Saint-Just St-Rambert  
07 63 45 02 07 - biopastille.com

#### Romain Pousse - Bio actif

Pastille biologique pressée à froid au chanvre

##### Contact

1 allée du Parc Mesemena BAT A - 44505 La Baule cedex  
06 62 08 28 14 - bioactif.eu

#### Noémie Allemand – Spiruline du Forez

Culture de spiruline certifiée Ecocert

##### Contact

1129 chemin de la Loge - 42600 Savigneux  
06 08 90 25 63 - spirulineduforez.fr

#### Laura Andress

Flours de Bach, Art divinatoire, Naturopathe

##### Contact

Les Couderts - 43260 Saint-Julien-Chapteuil  
07 68 15 21 40 - laura-sante-naturelle.com

#### Jean Patrick Bonnardel - Vecteur énergie

Compléments alimentaires : phytospagyrie, algothérapie, mycothérapie, sels de Schussler -cosmétiques bio et naturels à base d'argent colloïdal

##### Contact

182 rue du Bouchet - 43200 Saint-Maurice de Lignon  
07 69 27 86 79 - vecteurenergy.bio

#### Séverine Pansier – Just France

Crèmes, huiles essentielles, compléments alimentaires

##### Contact

950 av. Justin Bec - 34680 St Georges d'Orques  
06 50 83 70 45 - justfrance.fr

#### Marjorie et Denis Hostin - Le chemin de l'âme

Elixirs floraux, fleurs de Bach, Développement personnel magnétisme, reboutage, médecine symbolique, astrologie, numérologie, tarot

##### Contact

Mortessagne - 43200 Saint-Julien du Pinet  
06 78 02 31 22 - lechemindelame.site123.me

#### Rebecca Collas

Conseils fleurs de Bach, thérapie énergétique : Reiki, hygienomiste, naturopathe

##### Contact

1 avenue de la Libération - 42600 Montbrison  
07 67 08 34 74 - rebeccacollas.wixsite.com/website

#### Gaétan Pouly – Les Sens en Herbe

Huiles essentielles, hydrolats locaux et bio

##### Contact

Le bourg - 63250 Viscomtat  
06 18 25 34 00 - lessensenherbe.fr

## Alimentation saine

### DIÉTÉTIQUE

#### Cécile Groizard

Micronutrition, Diététicienne nutritionniste

##### Contact

Square Savignano - 42600 Savigneux  
06 59 14 71 17 - cecilediet.com

### HOMÉOPATHIE

#### Jean Patrick Bonnardel - Vecteur énergie

Compléments alimentaires : phytospagyrie, algothérapie, mycothérapie, sels de Schussler -cosmétiques bio et naturels à base d'argent colloïdal

##### Contact

182 rue du Bouchet - 43200 Saint-Maurice de Lignon  
07 69 27 86 79 - vecteurenergy.bio

### PHYTOTHÉRAPIE

#### Aurélié Delgado

Phytothérapie, psychologie, méditation, coaching, soins énergétiques

##### Contact

8 rue portail d'Avignon - 43000 Le-Puy-en-Velay  
06 74 96 89 92 - aurelie-delgado.com

#### Sandra Viennet - Biochanvre Félinois

Culture du chanvre - Bienfaits du chanvre dans l'alimentation et l'éco-construction (isolation et construction de Kerterre)

-Savons et cosmétiques artisanaux à base d'huile de chanvre bio « Can'opée »

##### Contact

Le Crêt Perrin - 42122 St Marcel de Félines  
06 65 58 04 97 - bio-chanvre-felinois.fr

#### Jean Patrick Bonnardel - Vecteur énergie

Compléments alimentaires : phytospagyrie, algothérapie, mycothérapie, sels de Schussler -cosmétiques bio et naturels à base d'argent colloïdal

##### Contact

182 rue du Bouchet - 43200 Saint-Maurice de Lignon  
07 69 27 86 79 - vecteurenergy.bio

### MARÂCHAGE

#### Centre agro-écologique de la Rivoire SCIC

Lieu de production agricole : permaculture, chambres d'hôtes et formation

##### Contact

293 chemin de la Rivoire - 42220 St-Julien Molin Molette  
07 83 79 84 44 - larivoire.org

# Tourisme bien-être

## TOURISME NATURE ET BIEN-ÊTRE

### Frédérique Verdier Grain Un autre voyage

#### Contact

20, place du Revarin  
42260 Saint-Germain-Laval  
06 81 74 16 08  
unautre voyage.fr

### Centre agro-écologique de la Rivoire SCIC (société coopérative)

Lieu de production agricole de tourisme et de formation : permaculture, chambres d'hôtes et formation

#### Contact

293, chemin de la Rivoire  
42220 Saint-Julien-Molin-Molette  
07 83 79 84 44  
larivoire.org

# Habitat sain

# Habitat sain

## Habitat sain

### MOBILIER

#### Jo Bevan – Ebénisterie

Literie naturelle avec le bois de lit en frêne massif de provenance et fabrication Française sans métal et sans vernis, latex 100% naturel, coton bio et huile dure naturelle

##### Contact

693 route de Freycenet - 43190 Tence  
06 18 00 19 66 - ottssysteme.fr

### ÉCO-CONSTRUCTION

#### Sandra Viennet - Biochanvre Félinois

Culture du chanvre - Bienfaits du chanvre dans l'alimentation et l'éco-construction (isolation et construction de Kerterre)  
-Savons et cosmétiques artisanaux à base d'huile de chanvre bio « Can'opée »

##### Contact

Le Crêt Perrin - 42122 St Marcel de Félines  
06 65 58 04 97 - bio-chanvre-felinois.fr

#### Isowatt SAS - Pro-Tect Planet

Amélioration de l'habitat : renovation, panneaux photovoltaïques, pompes à chaleur, isolation

##### Contact

22 chemin du Tronchon - 69570 Dardilly  
07 77 20 06 15 - mechkour.a@pro-TECTplanet.fr

#### Maison paysanne de France (Loire)

Préservation et valorisation du Patrimoine rural bâti ancien qui répond aux besoins environnementaux actuels

##### Contact

15 rue Alexandre Roche - 42300 Roanne  
06 19 25 29 77 - rhone-alpes.maisons-paysannes.org

#### Fondation du patrimoine

Restauration, conservation valorisation du Patrimoine

##### Contact

Robert Maréchal - 04 77 65 50 21  
[www.patrimoineaurhalpin.org/acteurs/fondation-du-patrimoine-delegation-de-la-loire/](http://www.patrimoineaurhalpin.org/acteurs/fondation-du-patrimoine-delegation-de-la-loire/)

#### Chaux et enduits de Saint-Astier

Production de chaux naturelles hydrauliques et aériennes de haute qualité en France et à travers le monde

##### Contact

Frédéric Faucher - 07 87 64 95 10  
Luigi Longo - 06 08 76 52 50 - [www.c-e-s-a.fr](http://www.c-e-s-a.fr)

#### Mireille Cardon - Peinture AL'O-déco

Atelier des couleurs, peintures naturelles

##### Contact

20 avenue de Vichy - 42260 Saint Germain Laval  
07 52 02 53 65

# Cosmétique et mode

Cosmétique et mode

## Cosmétique et mode

### ARTISANAT / BIJOUX

#### Marie Roselly - L'univers de Surya

Minéraux : bijoux, arbres de vie en pierres semi-précieuses, orgonites

**Contact** : 70, route de Cambaie - 97460 Saint-Paul (La Réunion) +262 692 61 22 18 - pierresetenergies.re

#### Sylvie Pichon - Magnétix

Bijoux aimants

**Contact** : 18, av. de Montbrison - 42600 Écotay-L'Olme 06 67 58 14 74 - magnetix-wellness.com

### MODE ÉCO-RESPONSABLE

#### Adeline Rebourg - Nomad créa

Mode, écoproduit, une alternative durable pour tendre vers le 0 déchet - couture

**Contact** : Belle place - 42430 Chausseterre 06 50 12 12 95 - nomadcrea.com

#### Audrey Rocha - Salamanca

Fabrication de vêtements et accessoires à partir de tissus coton bio, et oeko-tex

**Contact** : 2 place des fours Banaux - 42380 St-Bonnet-le-Château - 06 84 13 01 99 - salamanca.fr

### PRODUITS COSMÉTIQUES

#### Laurence Cellier - Hakawerk

Produits d'entretien et cosmétiques écologiques et bio-dégradables, 100% recyclés et 0% de déchet

**Contact** : 220 rue de Champblanc - 43200 Yssingaux 06 82 40 13 54 - hakawerk.fr

#### Jean Patrick Bonnardel - Vecteur énergie

Compléments alimentaires : phytospagyrie, algorithérapie, mycothérapie, sels de Schussler - cosmétiques bio et naturels à base d'argent colloïdal

**Contact** : 182 rue du Bouchet - 43200 Saint-Maurice-de-Lignon - 07 69 27 86 79 - vecteurenergy.bio

#### Séverine Pansier - Just France

Crèmes, huiles essentielles, compléments alimentaires

**Contact** : 950 av. Justin Bec - 34680 Saint-Georges-d'Orques - 06 50 83 70 45 - justfrance.fr

#### Pochelon Karen - Savonnerie du Velay

Shampooing et savons 30% lait d'anesse

**Contact** - Le Mas Courtet - 43190 Tence 06 37 91 03 15 - savonnerieduvelay.com

#### Sandra Viennet - Biochanvre Félinois

Culture du chanvre - Bienfaits du chanvre dans l'alimentation et l'éco-construction (isolation et construction de Kerterre)-Savons et cosmétiques artisanaux à base d'huile de chanvre bio « Can'opée »

**Contact** : Le Crêt Perrin - 42122 St Marce-de-Félines 06 65 58 04 97 - bio-chanvre-felinois.fr

### FABRICATION DE PRODUITS 0 DÉCHETS

#### Dias Deluna

Delfine Dias - 48 rue du Château - 42600 Champdieu 06 14 37 36 13 - diasdeluna.org

#### Dorothee Lemaire Réveillé

8 rue de Verdun - 42680 St-Marcellin - 06 27 47 55 32

# Librairie presse

### ÉDITION SPÉCIALISÉE

#### Joëlle Andreys - Strada magazine

Magazine du bien-être, humaniste, écocitoyen, positif  
Trimestriel de la Haute-Loire

#### Contact

Sénéol - 43260 Queyrières  
06 50 42 06 64  
strada-dici.com

### LIVRES

#### L'Hirondaine

Librairie en modèle coopérative

#### Contact

10 bis, rue Benoit Frachon - 42700 Firminy  
04 77 56 13 50  
lhirondaine.fr



# Ateliers sur stand



## TOUS LES STANDS

Profitez de séances découvertes des ateliers...**sans inscription en amont**, sur l'ensemble des stands

Exemples d'ateliers avec consignes:

## ART THÉRAPIE SCULPTURE SUR TERRE

Initiations par Colette Veltin, la cour des créations à 10h,11h,12h et 15h,16h,17h groupe de 4 à 5 personnes **avec terre fournie 10€ à régler sur le stand**

## NOMAD CRÉA

Atelier Tawashi (confection d'éponges avec tissus de récupération) et/ou de furoshiki (apprendre à nouer pour faire des emballages réutilisables).

**(Prévoir des chaussettes trouées (et propres) pour la confection des tawashi (éponge)).**

## HAKAWEK PAR LAURENCE CELLIER

Atelier sur la journée sur les éco-produits hautement biodégradables entretien et cosmétiques Hakawerk.

## FLOW'YOGA

**Atelier yoga (Prévoir tapis et plaid)**

- séances de vinyasa & yin yoga
- > vendredi samedi dimanche matin de 10h30 à 12h
- Séances de méditation
- > l'après-midi 30 mn de 14h30 à 15h
- > Séances kid's yoga 7 à 10 ans l'après-midi 30 mn maximum 10 enfants **Inscriptions Flow'Yoga sur [www.tendancebonheur.fr](http://www.tendancebonheur.fr)**

# Confé- rences



# Confé- rences

## Conférences • 25 juin

	<p><b>A Noter</b> L'inscription aux conférences et ateliers gratuits est obligatoire sur <a href="http://www.tendancebonheur.fr">www.tendancebonheur.fr</a> En fonction des consignes préfectorales, les conférences sont susceptibles d'être déplacées à l'extérieur du château Pour les ateliers, n'oubliez pas de prévoir vos propres coussins et tapis pour vous assoir</p>
11 h > 12 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Incroyable pouvoir de l'acupuncture !</b> par Chang Hwang</p> <p><b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Atelier sophrologie 1h « Bien respirer pour mieux vivre »</b> par Joëlle Gouttegat (prévoir vos propres coussins et tapis de sol)</p>
11 h > 13 h	<p><b>LANCEMENT MAGAZINE MAESTRIA</b> Nous accueillerons avec grand plaisir toute l'équipe du magazine économique de la Loire «Maestria» pour le lancement du numéro 19</p>
13 h > 14 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Amour et rencontre d'âmes</b> par Michel Guénier</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>L'Art-thérapie analytique pour qui pour Quoi ?</b> par le collectif de thérapeutes analystes issus de la formation de Géraud Quitaud</p>
14 h > 15 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Soigner les maux par des mots grâce à la médecine quantique</b> (harmonisation globale du Dr Quillé), bye bye allergies... par Cécile Escot Souveton</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>Destination Maroc</b> par Frédérique Verdier Grain, Un autre voyage,</p> <p><b>SALLE 3</b> <b>Coopérative</b> : présentation du modèle économique de la librairie coopérative l'Hirondaine</p>
15 h > 16 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Le Chanvre, isolant écologique et naturel,</b> par Maison paysanne de France (Loire)</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>Cercle de femmes, tente rouge</b> Atelier « plan post natal » par Alexandrine Lemaire de l'association l'amour en mère</p> <p><b>SALLE 3</b> <b>Visualisez votre objectif pour mieux l'atteindre avec la sophrologie</b> par Tangram conseils sas</p>
16 h > 17 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Qualité de l'eau</b> : quelle eau boire et quelle quantité pour être en bonne santé, par Hilaire Balandre de Société eau vivante</p>

## Conférences • 26 juin

10 h > 11 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Habitat bien-être et écologique,</b> prospective habitat de demain par l'architecte Stéphane Mure</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>Changement climatique</b> : comprendre les enjeux, s'adapter et prendre sa part dans la lutte contre le dérèglement climatique par Pierre Alain Prévost De la ferme au quartier</p> <p><b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Atelier relaxation</b> par Roselyne Pras (max. 6 pers) -prévoir vos propres coussins et tapis de sol</p>
11 h > 12 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Qualité de l'eau</b> : quelle eau boire et quelle quantité par Hilaire Balandre de la société Eau vivante</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>La chaux, propriété du matériau</b> par Maison paysanne de France (Loire)</p> <p><b>SALLE 3</b> <b>La filière bois : des enjeux multiples pour notre territoire</b> par Fibois 42</p> <p><b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Atelier initiation portage bébé allaitement</b> par Morgane Richard (prévoir votre propre coussin, tapis de sol, poupon pour allaitement, écharpe de portage et un verre)</p>
12 h > 13 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Les circuits courts</b> en bassin stéphanois: Comment se réapproprié son alimentation pour y contribuer ? par Pierre Alain Prévost de la ferme au quartier</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>Les nouvelles communications facilitées et animale</b> par Laura Andress</p>
13 h > 14 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Comprendre le dérèglement climatique avec « Fresques du climat »</b> atelier jeu réalisé par le collectif Cachalot</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>Destination voyage</b> par Frédérique Verdier Grain</p> <p><b>SALLE 3</b> <b>Séances combinées de plusieurs thérapies pour votre bien-être</b> par Marjorie et Denis Hostin</p>
14 h > 15 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Les bienfaits du Shiatsu sur le psychisme, la santé physique et mentale</b> par Charlotte Muller</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>Construire en bois pour construire durablement</b> par Fibois 42</p> <p><b>SALLE 3</b> <b>Les isolations bio-sourcées</b> par Maison paysanne de France (Loire)</p> <p><b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Atelier de sophrologie : présentation des outils + un temps de pratique « invitation à la détente »</b> Marie-Christine Meyer (prévoir vos propres coussins et tapis)</p>
15 h > 16 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Micronutrition : manger pour être en bonne santé, écouter nos sensations alimentaires</b> par Cécile Groizard, diététicienne</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>L'hypnose : applications thérapeutiques et de développement personnel</b> par Claudine Ponsonnard</p> <p><b>SALLE 3</b> <b>De la souffrance à la sagesse, thérapie de développement personnel et voie spirituelle</b> par le collectif de thérapeutes analystes issus de la formation de Géraud Quitaud</p> <p><b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Comprendre le dérèglement climatique avec « Fresques du climat »</b> atelier jeu réalisé par le collectif Cachalot</p>
16 h > 17 h	<p><b>SALLE 1</b> <b>Accompagner le mouvement de la vie avec : la libération du péricarde, le coaching de vie, la résolution des émotions EMRES,</b> par Bernadette Georjon</p> <p><b>SALLE 2</b> <b>Fascia ? Comment libérer vos fascias pour un corps plus fluide et moins douloureux</b> par Sabine Lorthiois</p> <p><b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Comprendre le dérèglement climatique avec « Fresques du climat »</b> atelier jeu réalisé par le collectif Cachalot</p>

## Conférences • 27 juin

10 h > 11 h	<b>SALLE 1</b> <b>La loi de l'attraction</b> par Michel Guénier
	<b>SALLE 2</b> <b>Coaching : Outil puissant ou gadget à la mode ?</b> par Tangram conseils sas
	<b>SALLE 3</b> <b>L'Art-thérapie analytique avec les différents publics (expériences cliniques de 3 Art-thérapeutes).</b> par le collectif de thérapeutes analystes issus de la formation de Géraud Quitaud
11 h > 12 h	<b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Atelier Chamanique et méditatif de reliance terre, ciel et aux éléments</b> par Claudie Léger (prévoir vos propres coussins et tapis de sol)
	<b>SALLE 1</b> <b>Amélioration de l'habitat : Quelles solutions pour une bonne isolation, des panneaux photovoltaïques, une pompe à chaleur</b> par Isowatt
	<b>SALLE 2</b> <b>« Un homme Debout » du livre « De l'enfance volée à la danse de l'âme » aux éditions Traces de Vie</b> par l'auteur Thomas Solheid (psychologue, formateur, acrobate aérien)
12 h > 13 h	<b>SALLE 3</b> <b>Permaculture, projet collectif: un projet de ferme collective, avec hébergement, formations, ... Du montage à la réalisation, des valeurs à la concrétisation</b> par le Centre agro-écologique de la Rivoire
	<b>SALLE 3</b> <b>Une Doula c'est quoi ?</b> par Morgane Richard de l'association Lait Fée mère
	<b>SALLE 1</b> <b>Traiter la cause des maladies avec la Phytospagyrie</b> par Vecteur énergie
13 h > 14 h	<b>SALLE 3</b> <b>Incroyable pouvoir de l'acupuncture !</b> par Chang Hwang
	<b>SALLE 1</b> <b>Soins des mains dans le château</b> par Séverine Pansier Just France
	<b>SALLE 2</b> <b>Le processus de guérison émotionnelle</b> par Aurélie Delgado
14 h > 15 h	<b>SALLE 3</b> <b>« Spiruline » de l'origine de la terre à son avenir</b> par Noémie Allemand
	<b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Atelier « plan post natal », préparer le retour à la maison et enfantement</b> par Alexandrine Lemaire de l'association l'amour en mère
	<b>SALLE 1</b> <b>Et si nos maux avaient un lien avec notre intestin? Quels sont les impacts des microbiotes sur la santé</b> par Virginie Valomet, naturopathe
15 h > 16 h	<b>SALLE 2</b> <b>Gestion des déchets, quelles solutions pour la protection de la planète</b> par la réserve naturelle des gorges de la Loire
	<b>ATELIER EXTÉRIEUR</b> <b>Comprendre le dérèglement climatique avec « Fresques du climat » atelier jeu réalisé par le collectif Cachalot</b>
	<b>SALLE 1</b> <b>Et si nos maux avaient un lien avec notre intestin? Quels sont les impacts des microbiotes sur la santé</b> par Virginie Valomet, naturopathe

# Presse & partenaires

Un grand merci à nos partenaires médias et partenaires privés pour leur soutien à l'évènement du salon Tendance Bonheur.

## Mesures sanitaires

Dans le contexte de l'épidémie de Coronavirus, Tendance Bonheur met en place les mesures sanitaires nécessaires au bon déroulement du salon.

L'objectif est de sécuriser la santé des exposants, des personnes travaillant sur le salon et des visiteurs.

### Le respect des gestes barrières

Nous demandons à chacun de bien vouloir respecter les gestes barrières en vigueur. Le port du masque est obligatoire pour tous les visiteurs dans l'enceinte du salon.

□ Des affiches rappelant les gestes barrières seront disposées à l'entrée et sur l'ensemble salon

□ Du gel hydro alcoolique sera disponible à plusieurs endroits du salon afin de pouvoir se désinfecter les mains.

□ L'affluence maximum du salon sera définie selon les règles en vigueur au moment du salon et assurées par un comptage des entrées et sorties du salon. Si nécessaire, une régulation des entrées sera effectuée.

Sous-réserve des décisions gouvernementales officialisées après l'impression de ce programme

# infos pratiques

## Accès

Le château d'Essalois fait partie du site classé des gorges de la Loire. Se dressant fièrement sur son épèron rocheux, il domine la Loire. Le respect du site est essentiel lors de votre arrivée.

Le site s'offre à vous dans toute son immensité...

aimez-le et respectez-le... Il vous le rendra 1 000 fois !

L'accès au site est piétonnier

Un parking gratuit, situé en amont du chemin piétonnier, est mise à disposition des visiteurs du salon.

Un accès aux personnes à mobilité réduite est prévu.

Contactez le **06 81 07 75 87** afin de préparer au mieux votre arrivée.

## Pour vous y rendre

Google maps  
Dispositif routier

- Via A72 D108
- Via D201 D108

## Prix d'entrée

- Tarif sur place 5 euros
- Tarif en ligne 4 euros\*
- Tarif 3 jours 10 euros

*\*2 entrées achetées en ligne par la même personne = 1 entrée gratuite vous sera offerte à l'entrée du salon.*

**Achetez vos places sur  
[www.tendancebonheur.fr](http://www.tendancebonheur.fr)**

**SALON**  
BIEN-ÊTRE • NATURE  
MÉDECINE DOUCE

Infos  
**06 81 07 75 87**  
**tendancebonheur.fr**



#TENDANCEBONHEUR